



Nicolas Machuret

**ADRESSE**

7 rue des Braves  
31300 TOULOUSE

**TÉLÉPHONE**

06.61.83.02.79

**ADRESSE ÉLECTRONIQUE**

[machuretn@yahoo.fr](mailto:machuretn@yahoo.fr)

## Profil

Masseur-kinésithérapeute, ostéopathe, 37 ans, marié, 2 enfants de 9 et 6 ans. Toulouse.

## Expérience professionnelle

**Formateur pour MELETEA : formation MELETEA 2014 - aujourd'hui.**

J'interviens en tant que formateur de prévention primaire des TMS au sein de l'organisme de formation MELETEA.

**Formateur pour l'ONREK : formation MTONDOS 2013 - aujourd'hui.**

J'interviens en tant que formateur de prévention primaire en masso-kinésithérapie au sein de l'organisme de formation ONREK (organisme de formation continue pour les kinésithérapeutes) auprès des kinésithérapeutes.

**Préparateur physique du pôle espoir de judo Occitanie. Toulouse, 2013 - aujourd'hui.**

La préparation physique est un facteur primordial dans le domaine sportif permettant un travail préventif des blessures et l'amélioration des performances sportives. Depuis 3 ans, j'établis un programme annuel en fonction des spécificités des catégories de poids et des compétitions.

**Co-directeur du comité de pilotage national de M'Ton Dos. Paris, 2012 - aujourd'hui.**

Les travaux d'Expertise, qui indiquent la nécessité de réduire le débordement du mal de dos notamment auprès des enfants et sachant les nombreuses démarches engagées depuis 15 ans auprès des ministères concernés pour la mise en place d'un projet de Prévention cohérent en milieu scolaire, l'objectif est tout d'abord la création de Pôle d'Ergonomie d'Education.

Un des rôles du comité de pilotage vise le rapprochement pluridisciplinaire des compétences et des responsables, à l'échelle de la région afin de palier la compartimentation des rôles qui existe entre Education, Santé et Travail et les collectivités territoriales, dont les budgets des établissements scolaires dépendent, notamment afin de pouvoir impliquer les décideurs quant à la mise à disposition des moyens de créer des Espaces d'Ergonomie d'Education en milieu scolaire et de développer une Culture de l'Ergonomie.

Je suis le représentant de la prévention primaire en milieu scolaire (M'Ton Dos) à l'Assemblée Nationale. Paris, 2013 - aujourd'hui. Mon audition auprès de la commission Santé à l'école présidée par la députée Martine PINVILLE a permis de concrétiser l'importance du rôle des masseurs-kinésithérapeutes dans la lutte des TMS en milieu scolaire.

**Formateur en milieu scolaire, spécialisé sur les Troubles Musculo-squelettiques (TMS), intervenant auprès d'établissement scolaire (primaire et collège). France, 2013 - aujourd'hui.**

Je me déplace au sein des écoles primaires et collèges, principalement de la région, pour enseigner aux élèves en pleine croissance la manutention du cartable mais aussi la prophylaxie rachidienne. Ces sessions se déroulent au sein des classes.

**Enseignant vacataire au sein de la croix rouge auprès des ambulanciers dans le module d'ergonomie. Toulouse, 2014 - aujourd'hui**

Actif au sein des entreprises, je forme des futurs ambulanciers aux règles d'ergonomie et à la manutention des personnes. Ces cours sont essentiellement pratique, basés sur une expérience de 15 ans d'exercice libéral.

**Formateur en entreprise spécialisé sur les Troubles Musculo-squelettiques (TMS), intervenant auprès de la Croix Rouge. Toulouse, 2014 - aujourd'hui.**

J'interviens pour la Croix Rouge au sein de diverses entreprises pour des formations sur les TMS. Egalement conférencier (PREVENTICA 2014).

**Vice Président de l'URPS (Union Régionale des Professionnels de Santé) des Masseurs-Kinésithérapeutes de la région Occitanie. Toulouse, 2015 - aujourd'hui**

Je suis le référent de la commission prévention primaire.

## Études

1997 : BAC S

1999 : Concours d'entrée à l'EFOM (Kinésithérapie - PARIS XV ème)

2002 : DE de masso-kinésithérapie

2003 : DIU Kinésithérapie du sport (PARIS V)

2005 : Diplôme de thérapie manuelle de l'ITMO (Institut de Thérapie Manuelle et d'Ostéopathie) - Paris

2009 : Formation M'Ton Dos (prévention des troubles ostéo-articulaires en milieu scolaire) - Paris

2010 : Formation en communication - Avignon

2013-2014 : Formation de préparateur physique - Toulouse

2014 : Validation des acquis d'expérience (VAE) en ostéopathie - Béziers

## Références

**2003 - 2006 : Kinésithérapeute du pôle France de Judo d'Orleans (ligue TBO)**

Membre du staff médical, j'étais présent de façon hebdomadaire sur le pôle afin d'organiser et diriger la réathlétisation des judokas blessés.

### **2008 - aujourd'hui : Kinésithérapeute du pôle espoir de Judo de Midi-Pyrénées**

Depuis 8 ans je participe activement à développer le versant préventif au sein de cette structure auprès des judokas âgés de 14-18 ans.

*Article sur l'utilisation de l'électrothérapie à visée préventive les accidents musculaires du membre inférieur du judoka (2011).*

### **2009-2012 : Trésorier du réseau BRAS 31 (réseau de garde de kinésithérapie respiratoire pédiatrique)**

J'ai participé au développement du réseau du réseau à l'échelon régional.

### **2010 : Président de l'association Prévention Kiné 31 (PK 31). Toulouse, 2010 - 2016**

Au sein de mon quartier, en collaboration avec d'autres MK de mon quartier, nous avons créé une association à visée préventive pour les enfants scolarisés et les personnes du 3ème âge.

### **2012 : Membre du COTER (comité organisation territorial régional) Santé des Jeunes. Toulouse, 2012 - 2014**

En tant que membre élu de l'URPS MK de ma région je participe au COTER Santé des Jeunes mis en place par notre ARS.

## Expérience sportive

**1994 - 1997** : pôle France Orléans. Membre des équipes régionales. Qualifié aux tournois nationaux.

**2003** : championnats de France Corporatif (9ème)

**2003 - 2006** : ailier au sein de l'équipe de rugby de Bagneux (94) - fédéral 3

**2006 - 2016** : Trail

## Divers

Permis A et B

AFPS

BAFA (directeur-adjoint, moniteur)

## Loisirs

Judo

Rugby