

1^{ère} Journée

1^{ère} matinée

Présentation du formateur, des participants et du contenu de la formation. Attentes des participants.

L'évolution de la kinésithérapie du cancer du sein.

Connaissance anatomique et symbolique du sein.

Pause

Le cancer du sein : dépistage, diagnostic, épidémiologie, classifications et facteurs pronostics. Cancers génétiques, cancer du sein chez l'homme. Les traitements conservateurs, non conservateurs, les traitements adjuvants : chimiothérapie, radiothérapie, hormonothérapie, immunothérapie.

Déjeuner

1^{er} après-midi

Les effets secondaires, les déficits liés aux traitements. Rôle de la kinésithérapie autour et pendant les traitements, justifications « evidence based physiotherapy ».

Pause

En pratique : les gestes incontournables en kinésithérapie. La cotation des séances de kinésithérapie et leur organisation. Le savoir-être auprès des patientes et patients opérés d'un cancer du sein. Le renforcement des membres supérieurs. L'éducation thérapeutique. Travaux pratiques avec patientes ou entre participants.

2^{ème} Journée

2^{ème} matinée

Le bilan kinésithérapique : interrogatoire, la fiche bilan, les mesures, les cotations, les évaluations, etc.

Pause

Les reconstructions, immédiates ou secondaires. Les différents types, les rançons cicatricielles. Les résultats. Le rôle de la kinésithérapie en préparation, au cours et après les reconstructions.

Déjeuner

2^{ème} après-midi

Gestes spécifiques de la kinésithérapie après reconstruction. Travaux pratiques avec patientes ou entre participants.

Pause

L'activité physique pendant les traitements et après un cancer du sein. Conseils, recommandations, mise en pratique. Les récurrences et le cancer chronique : rôle de la kinésithérapie.

Fin de la formation