



**onrek**

OFFICE NATIONAL DE RECHERCHE ET  
D'ENSEIGNEMENT EN KINESITHERAPIE



**THERAPIE MANUELLE  
REEDUCATION EN CHÂÎNES MUSCULAIRES  
EN PRATIQUE QUOTIDIENNE POUR MASSEURS-  
KINESITHEREPUTES**

BILANS DIAGNOSTIQUES - TESTS PREALABLES – KINESITHERAPIE MANUELLE

**Séminaire 1 – LES CHÂÎNES STRUCTURELLES**

**JOUR 1**

- 9 h 00 – 10 h 00 Introduction aux Méthodes de rééducation en Chaînes musculaires  
Un principe d'harmonie et de dysharmonie
- 10 h 00 – 10 h 45 Présentation globale des différentes attitudes  
Construction des Chaînes musculaires
- 10 h 45 - 11 h 00 Pause
- 11 h 00 - 12 h 00 Atelier pratique : lecture des attitudes  
Correction posturale immédiate
- 12 h 00 - 13 h 00 Relevés iconographiques
- 13 h 00 - 14 h 30 Repas
- 14h 30 - 16 h 00 Bilan bio mécanique global appliqué aux Chaînes Musculaires  
*1 - Présentation pratique par le formateur*
- 16 h 00 - 16 h 15 Pause
- 16 h 15 -18 H 30 Bilan bio mécanique global appliqué aux Chaînes Musculaires  
*2 - Réalisation des tests par les stagiaires et contrôle par le formateur*



## JOUR 2

- 9 h 00 - 10 h 30 Attitude de base - Chaîne musculaire antéro-médiane  
*Présentation complète – posture – pathologies – traitements spécifiques*
- 10 h 30 - 10 h 45 Pause
- 10 h 45 - 13 h 00 Attitude de base - Chaîne musculaire antéro-médiane  
*Atelier pratique / Réalisation par les stagiaires et contrôle par le formateur*  
Corrections manuelles en position assise  
Corrections manuelles en décubitus
- 13 h 00 - 14 h 30 Repas
- 14h 30 - 16 h 00 Attitude volontaire - Chaîne musculaire postéro-médiane  
*Présentation complète – posture – pathologies – traitements spécifiques*
- 16 h 00 -17 H 30 Attitude volontaire - Chaîne musculaire postéro-médiane  
*Atelier pratique / Réalisation par les stagiaires et contrôle par le formateur*  
Corrections manuelles en position d'étirement de la chaîne postérieure  
Postures de base en décubitus, assis pieds au mur : correction lombaire et membres inférieurs