

**THERAPIE MANUELLE**  
**DES DORSALGIES ET CERVICALGIES**  
**EN PRATIQUE QUOTIDIENNE POUR MASSEURS-KINESITHERAPEUTES**  
BILANS DIAGNOSTIQUES - TESTS PREALABLES – KINESITHERAPIE MANUELLE

**JOUR 1**

9 h 00 – 10 h 00	Rappel anatomique
10 h 00 – 10 h 45	Biomécanique du rachis dorsal lors du port de charge Biomécanique du rachis cervical lors du port de charge
10 h 45 – 11 h 00	Pause
11 h 00 – 12 h 00	Pathologies en traumatologie et en rhumatologie rencontrées en cabinet
12 h 00 – 13 h 00	Lecture et interprétation de l'I.R.M, du scanner et de radiographies
13 h 00 – 14 h 30	Repas
14h 30 – 16 h 00	Bilan diagnostique de Kinésithérapie <i>1 – Présentation de la technique par le formateur</i> <i>2 - Application par les stagiaires et contrôle</i>
16 h 00 – 16 h 15	Pause
16 h 15 -18 H 30	Tests préalables à tout traitement du rachis cervical <i>1 – Présentation des tests par le formateur</i> <i>2- Réalisation des tests par les stagiaires et contrôle par le formateur</i>

## JOUR 2

Thérapie manuelle appliquée aux pathologies rencontrées en cabinet libéral

Journée uniquement destinée à l'apprentissage des gestes pratiques

*Pour chaque atelier pratique :*

*1 – Présentation de la technique par le formateur*

*2- Application par les stagiaires et contrôle du geste thérapeutique*

9 h 00 - 9 h 45	Protocole de correction myotensive
9 h 45 - 10 h 30	Lésion qui trouve son origine dans un torticolis spasmodique
10 h 30 - 10 h 45	Pause
10 h 45 - 11 h 15	Lésion qui trouve son origine dans l'occipito atloïdienne - C0/C1
11h h 15 -13 h 00	Lésion qui trouve son origine au niveau des articulaires cervicales Correction d'une restriction de mobilité cervicale entre C2/C7
13 h 00 - 14 h 30	Repas
14h 30 - 15 h 45	Lésion qui trouve son origine à distance au niveau de l'épaule Correction d'une tension musculaire en décubitus latéral
14h 30 - 15 h 45	Lésion qui trouve son origine lésion qui trouve son origine à distance au niveau de la région dorsale
15 h 45 - 16 h 15	Correction d'une tension musculaire dorsale unilatérale ou bilatérale en décubitus ventral
16 h 15 - 17 h 00	Correction d'une tension musculaire costale bilatérale en position assise
17 h 15 - 18 h 00	Correction d'une tension musculaire dorsale bilatérale en position assise