

**THERAPIE MANUELLE**  
**DES DORSALGIES ET CERVICALGIES**  
**EN PRATIQUE QUOTIDIENNE POUR MASSEURS-KINESITHERAPEUTES**  
BILANS DIAGNOSTIQUES - TESTS PREALABLES – KINESITHERAPIE MANUELLE

**JOUR 1**

9 h 00 – 10 h 00	Rappel anatomique
10 h 00 – 10 h 45	Biomécanique du rachis dorsal lors du port de charge Biomécanique du rachis cervical lors du port de charge
10 h 45 – 11 h 00	Pause
11 h 00 – 12 h 00	Pathologies en traumatologie et en rhumatologie rencontrées en cabinet
12 h 00 – 13 h 00	Lecture et interprétation de l'I.R.M, du scanner et de radiographies
13 h 00 – 14 h 30	Repas
14h 30 – 16 h 00	Bilan diagnostique de Kinésithérapie <i>1 – Présentation de la technique par le formateur</i> <i>2 - Application par les stagiaires et contrôle</i>
16 h 00 – 16 h 15	Pause
16 h 15 -18 H 30	Tests préalables à tout traitement du rachis cervical <i>1 – Présentation des tests par le formateur</i> <i>2- Réalisation des tests par les stagiaires et contrôle par le formateur</i>

## JOUR 2

Thérapie manuelle appliquée aux pathologies rencontrées en cabinet libéral

Journée uniquement destinée à l'apprentissage des gestes pratiques

*Pour chaque atelier pratique :*

*1 – Présentation de la technique par le formateur*

*2- Application par les stagiaires et contrôle du geste thérapeutique*

9 h 00 - 9 h 45	Protocole de correction myotensive
9 h 45 - 10 h 30	Lésion qui trouve son origine dans un torticolis spasmodique
10 h 30 - 10 h 45	Pause
10 h 45 - 11 h 15	Lésion qui trouve son origine dans l'occipito atloïdienne - C0/C1
11h h 15 -13 h 00	Lésion qui trouve son origine au niveau des articulaires cervicales Correction d'une restriction de mobilité cervicale entre C2/C7
13 h 00 - 14 h 30	Repas
14h 30 - 15 h 45	Lésion qui trouve son origine à distance au niveau de l'épaule Correction d'une tension musculaire en décubitus latéral
14h 30 - 15 h 45	Lésion qui trouve son origine lésion qui trouve son origine à distance au niveau de la région dorsale
15 h 45 - 16 h 15	Correction d'une tension musculaire dorsale unilatérale ou bilatérale en décubitus ventral
16 h 15 - 17 h 00	Correction d'une tension musculaire costale bilatérale en position assise
17 h 15 - 18 h 00	Correction d'une tension musculaire dorsale bilatérale en position assise

**Références bibliographiques  
Formation**

**Prise en charge kinésithérapique  
du torticolis congénital, des plagiocéphalies, brachycéphalies  
et autres déformations de la tête des bébés.**

**Ouvrages de référence**

BERTHELOT-LEBRUN Edouard – **Bien Grandir** - Thierry Souccar Editions 2012

BERTO- N Alain , Claude-Annick Jermini-Tharin - **Ostéopathie crânienne  
Techniques et protocoles de traitement**

BERYL. E - **Ostéopathie crânienne pour le nouveau-né et l'enfant** -Arbuckle  
2005

BUSQUET VANDEHEYDEN Michèle - **Bébé au cœur de vos mains** – 2008

BUSQUET Léopold - **L'ostéopathie crânienne** - Éditions Frison Roche 2007

Bernadette de Gasquet et Thierry Marck - **Mon bébé n'aura pas la tête plate:  
Prévenir et traiter la plagiocéphalie** - mai 2015 Albin-Michel

FRAUCHIGER S,LUDER G,STAUFFER R,ZIEGLER S-A, **La physiothérapie dans la  
prévention de la plagiocéphalie positionnelle** - Congrès Physioswiss 2017

GRAY'S **Anatomy** – Editions 1971

GRAY'S **anatomie pour les étudiants** 3ème édition -

GEDDA Michel - **Décision Kinésithérapique** – Masson 2001

MAGOUN Harold - **Ostéopathie dans le champ cranien** -Edition :sully

NAOURI Aldo - **L'enfant bien portant** – Odile Jacob -2010

NAOURI Aldo – **Le couple et l'enfant** – Odile Jacob -2005

NETTER Franck H - **Atlas of human anatomy** - Ciba collection books

NETTER Franck H - **Muscoskeletal system - Part 1 & 2** - Ciba collection books

SERGUEEF Nicette – **Le B.A.B.A du cranien** - SPEK 1986

SERGUEEF Nicette – **La thérapie cranio sacrée de l'enfant** - SPEK 1988

SERGUEEF Nicette – **Cranial Osteopathy for Infants, Children and Adolescents** – 2013 -

**La force de guérir** – Editions Odile JACOB - 1999

### Documents et périodiques

GAMBET-DRAGO I, DORET B – **Déformations craniennes et attitudes préférentielles chez les tout-petits** - Profession Kinésithérapeute. N°51- 06/2016

BUSQUET Léopold - **Les chaines musculaires** - Profession Kinésithérapeute – 06 2005

Drake Richard L. - A. Wayne Vogl - Adam W.M. Mitchell - Paru le 1 juillet 2015 - Scolaire / Universitaire (broché) **Présentation physiologique théorique souhaitable.** Les dossiers de l'obstétrique. N° 281. Mars 2000.

DUFOUR M .**Os sphénoïde** – Kinésithérapie la revue n°184 – avril 2017

FRAUCHIGER S, LUDER G , STAUFFER R , ZIEGLER S-A – **La physiothérapie dans la prévention de la plagiocéphalie positionnelle** – Congrès Physioswiss 2017

GAMBET-DRAGO I, DORET B. **Déformations craniennes et attitudes préférentielles chez les tout-petits** - Profession Kinésithérapeute – 06 2016

NAHMANI Louis – **Correspondances mandibulo craniennes** – Référence Ostéopathie 09 2010

NICAULT Robert & El HACHEM Nabil - **Les pathologies orthopédiques du nouveau-né** - Profession Kinésithérapeute – 06 2011

PATTE Jacques - **les évolutions de la méthode Mézières depuis les origines de sa découverte** – 1° partie - Profession Kinésithérapeute – 06 2008

PATTE Jacques - **les évolutions de la méthode Mézières depuis les origines de sa découverte** - – 2° partie - Profession Kinésithérapeute – 03 2008

POMMEREUL Pascal – **Ostéopathie et thérapie manuelle neuroméningée** – Profession Kinésithérapeute – 01 2010 – Cahier complémentaire

POMMEREUL Pascal - **Traitement manuel et ostéopathique des céphalées et migraines** -1° partie - Profession Kinésithérapeute – 03 ans a 2012

POMMEREUL Pascal - **Traitement manuel et ostéopathe des céphalées et migraines** - 2° partie - Profession Kinésithérapeute – 06 2011

SALA M-H, SALA M – **Plagiocéphalies postérieures d'origine positionnelles & mort subite du nouveau-né** - Profession Kinésithérapeute n° 55 – 06 2017

CLAUZADE M.A, DARRAILLANS B. : **Concept ostéopathe de l'occlusion** S.E.O.O. Ed., Perpignan

EUZET J.-P. : **Approche méthodologique de l'évaluation de l'équilibre postural. Nice Mémoire de maîtrise fondamentale** S.T.A.P.S./U.F.R.E.P.S. 1 1987

MAGOUN H.I. : **Dental equilibration and osteopathy.** JAOA 74 1975

VILLENEUVE Philippe, **Examen clinique de la scoliose idiopathique de l'adolescent.** 2009-10- Conférence-Journées scientifiques Mondial de Rééducation.

VILLECHEVROLLE O. : **Influence des semelles de reprogrammation posturale globale sur les tests oculomoteurs réalisés sur des sujets présentant une dysfonction crano-mandibulaire.** Nantes. Thèse. 1994

Weber B, Villeneuve Ph, Villeneuve-Parpay S (2002) – **Épreuve posturodynamique chez le sujet sain.** "Posture et équilibre. Contrôle postural, pathologies et traitements, innovations et rééducation", M Lacour, Solal, Marseille, 21-27

### **Sites ayant permis la recherche de données**

H.A.S – Haute Autorité de Santé - Etudes et Textes de recommandations  
[www.has.fr](http://www.has.fr)

AFREK – Association Française de recherche en Kinésithérapie  
Bilans et fiches de synthèse  
[www.afrek.fr](http://www.afrek.fr)

ANAES – Agence Nationale d'Accréditation et d'Évaluation en Santé  
Etudes et Textes de recommandations  
[www.anaes.fr](http://www.anaes.fr)

ONREK – Office National d'Évaluation et de Recherche en Kinésithérapie  
Cas concrets, bilans et fiches de synthèse  
[www.onrek.org](http://www.onrek.org)

KINE SERVICE  
Bilans et fiches de synthèse

[www.kineservice.com](http://www.kineservice.com)

ECOLE DES POSTURES –Formations Post-Universitaires en Kinésithérapie.  
Bilans et Tests diagnostiques – 5° Edition. Novembre 2006

[www.enforme-naturellement.com](http://www.enforme-naturellement.com)

[Bien-Grandir](#) – site du livre éponyme

## Documents et périodiques

Sohier

## Vidéo d'auteur

EDOUARD BERTHELOT-LEBRUN - **Les chaînes musculaires – La kinésithérapie manuelle en séances individuelles** DVD 1997 – édition originale Sismed

EDOUARD BERTHELOT-LEBRUN - **Bassin & lombaires – Les corrections myotensives** DVD 1998 - édition originale Sismed

EDOUARD BERTHELOT-LEBRUN - **Dorsales & cervicales - Les corrections myotensives** DVD 1998 - édition originale Sismed

EDOUARD BERTHELOT-LEBRUN - **Thérapie cranio-sacrée de l'enfant et de l'adulte** DVD 1&2 2007 - édition originale Sismed

EDOUARD BERTHELOT-LEBRUN - - **La Scoliose – Bilan, Corrections, Modelages, Etirements** DVD 2006 - édition originale Sismed

EDOUARD BERTHELOT-LEBRUN - **Les bons mouvements** – DVD 2006 édition originale Sismed

## Logiciel

EDOUARD BERTHELOT-LEBRUN - Tests et bilans diagnostiques de Kinésithérapie  
Edition originale 2000 Cd rom – 8° édition 2017

EDOUARD BERTHELOT-LEBRUN

- LES CHAINES MUSCULAIRES - DVD1997
- BASSIN & LOMBAIRES – DVD 1998
- DORSALES & CERVICALES – DVD 1998
- THERAPIE CRANIO SACREE DE L'ENFANT ET DE L'ADULTE 2007
- LA SCOLIOSE DVD 2006
- LES BONS MOUVEMENTS – DVD 2006
- TESTS ET BILANS DIAGNOSTIQUES DE KINESITHERAPIE 2000 Cd rom



# BIBLIOGRAPHIE BILAN CROISSANCE

## Ouvrages de référence

BERTHELOT-LEBRUN Edouard - **Bien grandir** – Thierry Souccar Editions – 2012

BINDER Michel – **Votre enfant et le sport** - Editions Marabout 2008

BUSQUET VANDEHEYDEN Michèle - **Bébé au cœur de vos mains** –

Pr COURTECUISSÉ Victor – **L'adolescence** - Editions STOCK 1992

GEDDA Michel - **Décision Kinésithérapique** – Masson 2001

NAOURI Aldo – **L'enfant bien portant** - Editions Odile Jacob – 2010

NAOURI Aldo – **Eduquer ses enfants** - Editions Odile Jacob -2008

## Documents et périodiques

DE LAERE Jean - **Thérapie manuelle neurodynamique :du bilan diagnostique au traitement manuel**. Profession Kinésithérapeute – 12 2009

BOULOT J., MORENO P., SALANOVA C. **Scoliose idiopathique. « Problèmes non résolus** Toulouse Octobre 1995. . Charles T. PRICE, Donald S. SCOTT ,

VAILLANT Jacques – **Le diagnostic kinésithérapique pour mieux soigner** - Profession Kinésithérapeute – 03 2003

Villeneuve Philippe, **Examen clinique de la scoliose idiopathique de l'adolescent**. 2009-10- Conférence-Journées scientifiques Mondial de Rééducation.

Weber B, Villeneuve Ph, Villeneuve-Parpay S (2002) – **Épreuve posturodynamique chez le sujet sain..** "Posture et équilibre. Contrôle postural, pathologies et traitements, innovations et rééducation", M Lacour, Solal, Marseille, 21-27

**Scoliose structurale évolutive** (dont l'angle est égal ou supérieur à 25°) jusqu'à maturation rachidienne Guides ALD - 15/4/2008 HAS

## **Sites ayant permis la recherche de données**

AFREK – Association Française de recherche en Kinésithérapie  
Bilans et fiches de synthèse  
[www.afrek.fr](http://www.afrek.fr)

H.A.S – Haute autorité de santé - Etudes et Textes de recommandations  
[www.has.fr](http://www.has.fr)

ONREK – Office National d'Evaluation et de Recherche en Kinésithérapie  
Cas concrets, bilans et fiches de synthèse  
[www.onrek.org](http://www.onrek.org)

KINE SERVICE  
Bilans et fiches de synthèse  
[www.kineservice.com](http://www.kineservice.com)