

Programme formation TM genou - hanche

1er jour : le genou

MATIN

INTRODUCTION – RAPPEL ANATOMIQUE ET PHYSIOLOGIQUE
BILAN : CLINIQUE / POSTURAL

FIBULA: TEST PT SUP ET CORRECTION / TRAUMATIQUE – FONCTIONNELLE – POMPAGE

APRES-MIDI

ROTULE : TESTS CLINIQUES - ECOUTES DETENTE DES AILERONS ROTULIENS

MENISQUES TESTS ET CORRECTIONS : CORNES ANTERIEURS ET CORNES POSTERIEURS

ARTICULATION FEMORO-TIBIALE POMPAGE CREUX POPLITE
TESTS

CORRECTIONS : FONCTIONNELLES–STRUCTURELLES-CINETIQUE-GLOBALE

2ème jour : la hanche

MATIN

INTRODUCTION – RAPPEL ANATOMIQUE

ARTICULATION COXO-FEMORALE
TESTS
CORRECTIONS : RI/RE-PISTOU
POMPAGE

APRES-MIDI

ARTICULATION SACRO-ILIAQUE :
TESTS : ECOUTE ET TESTS DE MOBILITE
CORRECTIONS : FONCTIONNELLE ET STRUCTUREL

PUBIS :
TESTS ET CORRECTIONS : GLOBALES, PETITS ET GRANDS LEVIERS

TISSUS MOUS :
M. PYRAMIDAL
M. PELVITROCHANTERIENS
M.PSOAS