



onrek

OFFICE NATIONAL DE RECHERCHE ET
D'ENSEIGNEMENT EN KINESITHERAPIE



PROGRAMME

Avant la formation en non présentiel : demander aux inscrits :

- de remplir le questionnaire sur l'analyse des pratiques et le pré-test de formation.
- Dans une situation professionnelle de kinésithérapie enregistrer ou filmer un dialogue praticien-patient avec le prérequis de la signature d'un droit à l'image par le patient ;
- Faire parvenir le fichier aux formateurs 10 jours avant la formation

1er jour en présentiel

Heures	Contenu	Méthodologie pédagogique
9 h	Accueil des participants, recueil des attentes, présentation du prévisionnel de formation, co-construction de la formation	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">Présentation des participants en binôme</div> Ajustement des contenus prévus avec les attentes des stagiaires Validation par le groupe : vote par carton de couleur
10 h	Ateliers sur les représentations sur l'hypnose	<u>En sous-groupe</u> Brainstorming sur les représentations de l'outil hypnose Les stagiaires répondent à un questionnaire sur ce qu'est l'hypnose et ce que n'est pas l'hypnose médicale
11h	Recadrage et complément : historique et données actuelles des neurosciences sur la conscience. Apport sur les ressorts de l'outil l'hypnose	<div style="text-align: center;">En plénière</div> Exposé
12 h -13 h	repas	
13 h	Atelier analyse des pratiques : étude de cas cliniques apportés par les participants centré sur le langage du thérapeute	<u>En sous-groupe</u> : sur les fichiers audio ou vidéo - Repérage des éléments de langage entraînant des

		<p>suggestions positives et négatives</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lister les éléments du langage non verbal participants des suggestions positives
14 h	Exposé sur les caractéristiques du langage hypnotique verbal et non verbal	<p>En plénière Repérage par les participants soutenus par les formateurs</p>
14 h -16 h 15	Travaux pratiques de consultation simulée entre participants centré sur l'entretien recueil d'information lors de la première consultation	Jeu de rôle par binôme entre participants un patient- un thérapeute et inversement
16 h 15	Pause	
16 h 30	Autohypnose apprentissage en sous-groupe	Chaque stagiaire est invité à centrer son attention de façon continue sur ses perceptions auditives, kinesthésiques ou visuelles réinitialisation des sens et de produire des évocations mentales d'un lieu qu'il choisit comme son lieu sûr et de le tailler en terme perceptif sur tous les modes.
17 h	Fin de la journée	

2^{ème} jour en présentiel

8 h 30	Les plus et les moins de la première journée	Plénière
		Questionnaire individuel et anonyme à remplir par les stagiaires Dépouillement, analyse et commentaires du groupe et co-construction de la 2 ^{ème} journée
9 h - 9 h 15	<p>Les modèles de santé</p> <ul style="list-style-type: none"> • La co-construction du projet de rééducation • La salutogenèse 	En sous-groupe
		Production de mots clés sur les deux thématiques
9 h 15 -10 h	Reconnaitre les modèles théoriques sous-jacents à son positionnement	En plénière
		le formateur utilise une image

	vis-à-vis de la santé. Présentation de questionnaire SOC	synthétique et fait remplir le questionnaire SOC (sentiment de confiance) par les participants pour faire naître la reconnaissance du positionnement de chacun et facilite de la synthèse des savoir produits
10 h 30 - 11 h 30	Comment engager le patient vers une progression, un changement nécessaire, une prise de conscience	<p style="text-align: center;">Plénière</p> <p>Vidéo : « les conditions de l'engagement » du sociologue R.V. Joulé</p> <p>Lister les caractéristiques d'une action préparatoire d'engagement</p>
11 h 30 - 12 h 15	Place de la communication hypnotique dans l'hygiène relationnelle dans les différentes situations de la vie quotidienne d'un kiné : Reformulation, recadrage, truismes, Yes set, focalisation, posture, pacing, leading ...	Travaux Pratiques groupe de 3 participants : 2 acteurs un observateur sur le choix par le groupe d'une action préparatoire de changement dans une activité quotidienne de travail avec un patient.
12h 15 - 12 h 30	Synthèse des observations	<p><i>Plénière</i></p> <p>Par les observateurs rapporteurs de chaque groupe</p>
12 h 30 - 13 h 30	Repas	
13 h 30 - 14 h	Repérer les ressorts de la communication hypnotique Déterminer les piliers de la conversation hypnotique dans une relation thérapeutique	<p><u>En 2 sous-groupes</u></p> <p>Jeux de rôle des formateurs avec un participant</p> <p>Synthèse par les participants et le formateur</p>
15 h - 15 h 15	Pause	
15 h 15 - 15 h 45	Entraînements à l'autohypnose Utilisation du SOC	<p>En sous-groupe</p> <p>Chaque formateur propose un entraînement différent un en situation passive et un en situation active</p> <p>Chaque participant évalue sous état avant et après l'exercice d'autohypnose</p>
15 h 45 - 16 h	Synthèse sur l'autohypnose	En plénière



		Exposé formateur
16 h 15	Auto évaluation des changements acquis pendant la formation et transférables dans la relation de soin Évaluation des savoirs, des savoirs faire acquis Évaluation de la formation	Chaque participant liste ce qui va changer dans sa façon de faire et d'être en relation avec les patients Questionnaire à chaud Questionnaire d'évaluation de la formation
17 h	Fin de la formation	

Après la formation : non présentiel

Les participants seront sollicités à 3 semaines de la formation présentielle par mail pour faire retour aux formateurs des répercussions de la formation sur : la relation thérapeutique, leur travail personnel et les répercussions sur les patients