



Rééducation périnéale de la femme : niveau 1

Cette formation s'adresse aux masseurs kinésithérapeute désirant prendre en charge des femmes présentant des troubles du bas appareil urinaire et/ou des troubles de la statique pelvienne. Le but de cette formation est de permettre au professionnel d'acquérir les bases anatomiques, physiologiques, physiopathologique du système périméo-sphinctérien féminin mais aussi la méthodologie nécessaire à l'élaboration d'un bilan diagnostique kinésithérapique permettant d'adapter au mieux la prise en charge rééducative à la patiente. Les kinésithérapeutes pourront ainsi choisir parmi les différentes techniques rééducatives spécifiques ou plus globales vues pendant cette formation dans le respect de l'éthique et de la déontologie.

2 jours de théorie + 1 jour de pratique sur patiente

- 1er jour :

9h-10h30 Epidémiologie, santé publique.

10h30- 12h Anatomie, physiologie du bas appareil urinaire et du système périméo-sphinctérien.

13h30-14h30 Définition et physiopathologie des troubles urinaires et des troubles de la statique pelvienne.

15h30-16h30 spécificité de prise en charge : personne âgée, pré et post partum.

16h30-17h30 bilan diagnostique en pelvi-périnéologie : interrogatoire et examen clinique de la patiente.

- 2ème jour :

9h-10h30 Les techniques et outils de rééducation. Présentation du matériel et technique spécifique à la rééducation périnéale.

10h30-12h Intégration du plancher pelvien dans la globalité du corps (abord global et posturale) .

13h30-16h30 Méthodologie de mise en place du traitement en fonction de la patiente. Prise en charge spécifique des différents troubles. Hygiène dans la pratique

16h30-17h30 Recommandations HAS et expert. Ethique et déontologie en rééducation périnéale.

- 3ème jour :

Journée consacrée à la pratique modèles + formateurs

9h-12h Pratique manuelle sur modèle :

bilan diagnostique kinésithérapique (examen périnéal, Testing, évaluation des prolapsus...)

Techniques de rééducation manuelle, mise en place des pessaires ...

13h30-17h30 Présentation du matériel d'électrothérapie et de BFB , utilisation et choix
Cas cliniques