

THERAPIE MANUELLE DES SCOLIOSES
EN PRATIQUE QUOTIDIENNE POUR MASSEURS-KINESITHERAPEUTES
BILANS DIAGNOSTIQUES – CORRECTION MODELAGES - ETIREMENTS

JOUR 1

9 h 00 – 10 h 00	Modification de la posture Les deux types de scoliose : ascendante et descendante Scoliose et croissance Scoliose et vieillissement
10 h 00 – 10 h 45	La compression sacrée Déformations osseuses dans la scoliose
10 h 45 – 11 h 00	Pause
11 h 00 – 12 h 00	Mécanique articulaire dans la scoliose Actions musculaires dans la scoliose Chaines musculaires antérieure et postérieure Rôle du diaphragme
12 h 00 – 13 h 00	Facteurs aggravants : Relachement postural - Position assise - Sommeil Lecture et interprétation de l'I.R.M, du scanner et de radiographies
13 h 00 – 14 h 30	Repas
14h 30 – 16 h 00	Bilan diagnostique de Kinésithérapie dans la scoliose <i>1 – Présentation des tests par le formateur</i> <i>2- Réalisation des tests par les stagiaires et contrôle par le formateur</i> Test posturaux : face, profil & dos Etude de la colonne vertébrale dans la flexion antérieure Etude la colonne vertébrale en inclinaison latérale

Etude des mobilités des membres dans leur globalité

Mise en tension des chaînes musculaires

16 h 00 – 16 h 15 Pause

16 h 15 -18 H 00 Etude du bassin et des rotations vertébrales

1 – Présentation des tests par le formateur

2- Réalisation des tests par les stagiaires et contrôle par le formateur

Relevés et interprétation bio mécanique des indices cutanés du bassin

Etude du bassin dans la flexion antérieure

Mesure de l'indice de sollicitation de flexion lombo sacrée

18 h 00 -18 H 30 Lecture et interprétation de l'I.R.M, du scanner et de radiographies

JOUR 2

Thérapie manuelle appliquée aux pathologies rencontrées en cabinet libéral

Journée uniquement destinée à l'apprentissage des gestes pratiques

Pour chaque atelier pratique :

1 – Présentation de la technique par le formateur

2- Application par les stagiaires et contrôle du geste thérapeutique

9 h 00 - 9 h 45 Apprentissage de la position de base

9 h 45 - 10 h 30 Correction manuelle en position assise

Travail expiratoire en course externe en correction scoliotique

10 h 30 - 10 h 45 Pause

10 h 45 - 11 h 15 Déverrouillage des lordoses

11h h 15 -13 h 00 Libération des tissus de surface

13 h 00 - 14 h 30 Repas

Après-midi consacrée à l'apprentissage des mouvements d'étirements correctifs à faire réaliser par l'enfant à domicile

14h 30 - 15 h 00	Assouplissements en position assise
15h 00 - 16 h 00	Assouplissements en position à genoux
16 h 00 - 16 h 30	Assouplissements en position de quadrupédie
16 h 30 - 17 h 00	Exercices de dérotation
17 h 00 - 17 h 30	Conclusion – réponse aux questions complémentaires