

**THERAPIE MANUELLE DES SCOLIOSES**  
**EN PRATIQUE QUOTIDIENNE POUR MASSEURS-KINESITHERAPEUTES**  
BILANS DIAGNOSTIQUES – CORRECTION MODELAGES - ETIREMENTS

**JOUR 1**

9 h 00 – 10 h 00	Modification de la posture Les deux types de scoliose : ascendante et descendante Scoliose et croissance Scoliose et vieillissement
10 h 00 – 10 h 45	La compression sacrée Déformations osseuses dans la scoliose
10 h 45 – 11 h 00	Pause
11 h 00 – 12 h 00	Mécanique articulaire dans la scoliose Actions musculaires dans la scoliose Chaines musculaires antérieure et postérieure Rôle du diaphragme
12 h 00 – 13 h 00	Facteurs aggravants : Relachement postural - Position assise - Sommeil Lecture et interprétation de l'I.R.M, du scanner et de radiographies
13 h 00 – 14 h 30	Repas
14h 30 – 16 h 00	Bilan diagnostique de Kinésithérapie dans la scoliose <i>1 – Présentation des tests par le formateur</i> <i>2- Réalisation des tests par les stagiaires et contrôle par le formateur</i>  Test posturaux : face, profil & dos Etude de la colonne vertébrale dans la flexion antérieure Etude la colonne vertébrale en inclinaison latérale

Etude des mobilités des membres dans leur globalité

Mise en tension des chaînes musculaires

16 h 00 – 16 h 15 Pause

16 h 15 -18 H 00 Etude du bassin et des rotations vertébrales

*1 – Présentation des tests par le formateur*

*2- Réalisation des tests par les stagiaires et contrôle par le formateur*

Relevés et interprétation bio mécanique des indices cutanés du bassin

Etude du bassin dans la flexion antérieure

Mesure de l'indice de sollicitation de flexion lombo sacrée

18 h 00 -18 H 30 Lecture et interprétation de l'I.R.M, du scanner et de radiographies

## **JOUR 2**

Thérapie manuelle appliquée aux pathologies rencontrées en cabinet libéral

Journée uniquement destinée à l'apprentissage des gestes pratiques

*Pour chaque atelier pratique :*

*1 – Présentation de la technique par le formateur*

*2- Application par les stagiaires et contrôle du geste thérapeutique*

9 h 00 - 9 h 45 Apprentissage de la position de base

9 h 45 - 10 h 30 Correction manuelle en position assise

Travail expiratoire en course externe en correction scoliotique

10 h 30 - 10 h 45 Pause

10 h 45 - 11 h 15 Déverrouillage des lordoses

11h h 15 -13 h 00 Libération des tissus de surface

13 h 00 - 14 h 30 Repas

Après-midi consacrée à l'apprentissage des mouvements d'étirements correctifs à faire réaliser par l'enfant à domicile

14h 30 - 15 h 00	Assouplissements en position assise
15h 00 - 16 h 00	Assouplissements en position à genoux
16 h 00 - 16 h 30	Assouplissements en position de quadrupédie
16 h 30 - 17 h 00	Exercices de dérotation
17 h 00 - 17 h 30	Conclusion – réponse aux questions complémentaires

## Références bibliographiques Formation Scoliose

### Ouvrages de référence

BERTHELOT-LEBRUN Edouard. « Bien Grandir » Septembre 2012. Thierry Souccar

BUSQUET VANDEHEYDEN Michèle - **Bébé au cœur de vos mains** – 2008

BUSQUET Léopold - **Les chaînes musculaires** Tome 1 - **Tronc et colonne cervicale** - Éditions Frison Roche 1992

BUSQUET Léopold - **Les chaînes musculaires** Tome 2 - **Lordoses – Cyphoses** - Éditions Frison Roche 1992

de Gasquet B et Marck T - **Mon bébé n'aura pas la tête plate: Prévenir et traiter la plagiocéphalie** - mai 2015 Albin-Michel

GRAY'S **Anatomy** – Editions 1971

GRAY'S **anatomie pour les étudiants** 3ème édition -

GEDDA M - **Décision Kinésithérapique** – Masson 2001

NAOURI A - **L'enfant bien portant** – Odile Jacob -2010

NETTER F H - **Atlas of human anatomy** - Ciba collection books

NETTER F H - **Muscoskeletal system - Part 1 & 2** - Ciba collection books

SOHIER R, Heures P – **Kinésithérapie des rachis scoliotique** – Editions Kiné Sciences - 1970

STRUYF- DENYS G – **Les chaînes musculaires et articulaires**  
Instituts des chaînes musculaires GDS – Bruxelles – 1987

TSUDA I – **Le non Faire, L'école de la respiration** – Le Courrier du Livre - 1973

### Revue des périodiques

Ampen Patrick, "**La Rehabilitation Neuro Occlusale**: Une approche orthodontique bénéfique pour la colonne cervicale."

Ampen Patrick, **Orthodontie et scoliose**. Journée Nationales de la Kinésithérapie- GICARE - Septembre 2008

BAICRY Jérôme. **Le gainage** – Profession Kinésithérapeute. N°18

BOULOT J., MORENO P., SALANOVA C. **Scoliose idlopathique. « Problèmes non résolus**” Toulouse Octobre 1995

Byl NN, Gray JM. **Complex balance reactions in different sensory conditions: adolescents with and without idiopathic scoliosis**. J Orthop Res. 1993 Mars ;11(2):215-27

DICKSON J.H. JB.JS - **Résultats du traitement chirurgical des scolioses idiopathiques de l'adulte** V. ACTUALITÉS avril 1995

FERRARI - **La scoliose idiopathique – Traitements fondamentaux Actuels** - Septembre 2008. Journée Nationales de la Kinésithérapie- GICARE

Guo X, Chau WW, Hui-Chan CW, Cheung CS, Tsang WW, Cheng JC. **Balance control in adolescents with idiopathic scoliosis and disturbed somatosensory function.** Spine. 2006 Jun 15;31(14): E437-40.

de Mauroy JC - **Le Rachis, un tuteur fragile** - AHREK 22 avril 2006

de Mauroy JC - **Scoliose et théorie du Chaos** - Dixième Congrès SIRER/ACRAMSR - Lyon 2005 V

Mirovsky Y., Blankstein A., Shlamkovitch N. **Postural control in patients with severe idiopathic scoliosis: a prospective study.** J Pediatr Orthop B. 2006 May ;15 (3):168-171

Ollier Marc, Souchard Philippe. **Les scolioses. Traitement kinésithérapique et orthopédique.** Elsevier Masson

Simoneau M, Richer N, Mercier P, Allard P, Teasdale N. **Sensory deprivation and balance control in idiopathic scoliosis adolescent.** Exp Brain Res. 2006 Apr;170(4):576-82.

Simoneau M, Mercier P, Blouin J, Allard P, Teasdale N. **Altered sensory-weighting mechanisms is observed in adolescents with idiopathic scoliosis.** BMC Neurosci. 2006b Oct 19 ;7:68.

Storz M : **Propos sur la scoliose** Kinésithérapie Scientifique n° 299

Villeneuve Philippe, **Examen clinique de la scoliose idiopathique de l'adolescent. L'apport de la posturologie à travers un test: l'épreuve posturodynamique-** 2009-10- Conférence-Journées scientifiques Mondial de Rééducation.

Weber B, Villeneuve Ph, Villeneuve-Parpay S (2002) – **Épreuve posturodynamique chez le sujet sain.** Comparaison de sa cotation qualitative par plusieurs examinateurs. "Posture et équilibre. Contrôle postural, pathologies et traitements, innovations et rééducation", M Lacour, Solal, Marseille, 21-27

Wong MS, Mak AF, Luk KD, Evans JH, Brown B. **Scoliosis measured by 3-d motion analysis.** Prosthet Orthot Int. 2002 Aug;26(2):139-53.

## **Documents divers**

AFREK – Association Française de recherche en Kinésithérapie- Bilans et fiches de synthèse  
[www.afrek.fr](http://www.afrek.fr)

BERTHELOT-LEBRUN Edouard. « Oui il est possible de corriger une scoliose par la Kinésithérapie » Septembre 2008. Journée Nationales de la Kinésithérapie- GICARE

Berthelot-Lebrun E - La Scoliose- Bilans-Corrections- Modelages- Etirements - Edition originale VHS Sismed 1998 - DVD 2013

Berthelot-Lebrun E. Bilans et Tests diagnostiques. Editon Ecole des Postures. – 4 - 9516077 – 4 - 1 - 5° Edition. Novembre 2017

<https://www.maisondeskines.com>

KINE SERVICE - Bilans et fiches de synthèse  
[www.kineservice.com](http://www.kineservice.com)

De la politique de Santé aux actions pour la Prévention  
<http://www.mtondos.biz>

## **HAUTE AUTORITE DE SANTE**

### **ALD n° 26 - Scoliose structurale évolutive (dont l'angle est égal ou supérieur à 25°) jusqu'à maturation rachidienne-**

Guide maladie chronique - Mis en ligne le 25/7/2017

### **Décision n° 2017.0089/DC/SA3P du 12 juillet 2017 du collège de la Haute Autorité de santé portant adoption du document intitulé « Actes et prestations – Affection de longue durée – Scoliose idiopathique structurale évolutive »**

Avis et décisions de la HAS - Mis en ligne le 25/7/2017

### **Propositions portant sur le dépistage individuel chez l'enfant de 7 à 18 ans, destinées aux médecins généralistes, pédiatres et médecins scolaires**

Recommandation de bonne pratique - Mis en ligne le 1/9/2005

### **Corset monocoque avec renforts en carbone (CMCR)**

Avis sur les dispositifs médicaux et autres produits de santé - Mis en ligne le 21/2/2007

### **Guide médecin sur la scoliose structurale évolutive (dont l'angle est égal ou supérieur à 25°) jusqu'à maturation rachidienne**

Guides ALD - 15/4/2008 HAS

### **Corset monocoque avec renforts en carbone (CMCR)**

Avis sur les dispositifs médicaux et autres produits de santé - Mis en ligne le 21/2/2007

### **Modalités, indications, limites de la rééducation dans les pathologies neuromusculaires non acquises**

Recommandation de bonne pratique - Mis en ligne le 1/9/2001

### **Scoliose idiopathique structurale évolutive**

Guides ALD - Juillet 2017