



onrek

OFFICE NATIONAL DE RECHERCHE ET
D'ENSEIGNEMENT EN KINESITHERAPIE

L'ÉPAULE : DU RAISONNEMENT CLINIQUE A LA PRATIQUE.

1^{ère} journée :

9H00 Présentation de la formation

- Tour de table et présentation des participants. Attentes des participants

9h15 Prise en charge de l'épaule en kinésithérapie : Théorie

- Les grands tableaux cliniques
- Les attentes du patient et celle du kinésithérapeute
- Le travail en coordination professionnelle

10h Rappels anatomiques et physiologiques du complexe de l'épaule : Théorie

Mouvements Physiologiques

Rythmes scapulo-Huméraux

Défauts de cinématique : Le rythme inversé, les dyskinésies de la scapula

12h Les différentes pathologies d'épaule : Théorie

Démembrement en rhumatologie et évolution de la bursite vers la rupture tendineuse.

12h 30 Déjeuner

14h00 Les différentes pathologies d'épaule Suite Théorie

- L'épaule dégénérative
- La capsulite rétractile

15h30 Le bilan diagnostic de kinésithérapie appliqué à l'épaule Théorie et pratique

Les tests de la coiffe de rotateurs (Conflits, rupture)

Les autres tests de l'épaule

Les grilles et score

17h00 Les traitements médicaux et chirurgicaux Théorie

17h30 Fin de la première journée



2ème journée :

9h **Les techniques de mobilisations articulaires de l'épaule Pratique**

La gléno-humérale

La scapulo-thoracique

La sterno-claviculaire et acromio-claviculaire

11h00 **Les techniques d'étirements musculo-aponevrotiques de la région cervico scapulaire Pratique**

Les contractés-relâchés

Les techniques

12h30 Déjeuner

14h **Adaptation des techniques aux différentes pathologies Pratique**

Prise en compte de :

- L'installation du patient

- L'éducation thérapeutique chez le patient présentant un rhumatisme chronique

- Poste de travail et TMS

- Quelle place pour la rééducation des abaisseurs?

- Les agents physiques : électrothérapie, ultrasons, cryothérapie...

15h30 **Les techniques de recentrage articulaire Pratique**

17h30 **Fin de la 2ème journée**